

健康セルフチェックシート

郡上市ファミリー・サポート・センター

*家を出る前にご確認をお願いします。

*ファミサポ活動は双方会員の同意のもと、安心・安全に配慮して活動を行うものです。健康セルフチェックシートにご協力お願いいたします。

☑	健康セルフチェックシート
	普段よりも高い熱または高熱（目安は37.5℃より高い）はありませんか。
	咳はありませんか。
	のどの痛みやくしゃみなどの風邪症状はありませんか。
	強いだるさや息苦しさはありませんか。
	下痢等の消化器症状（普段と異なる症状）はありませんか。
	頭痛（普段とは異なる症状）はありませんか。

*医療機関で、診断済で重い感染症でない場合はサポート可能です。その旨を相手の会員にお伝え下さい。

*手引きに記載されていますが、下記の場合は引き続きサポートはお引き受けできません。

- ①インフルエンザ、新型コロナウイルス等の重い感染症。その疑いがある場合。
- ②病状が重い場合のサポート（高熱がある、感染力が極めて強い、咳がひどくて苦しそうである、嘔吐、水様便などにより脱水症状がでる可能性がある、ぐったりしている等）
- ③症状が重い場合の保育園等への迎え

*依頼会員のお子さんの保育園や学校で、学校閉鎖・学年閉鎖・学級閉鎖がある場合のサポートはできません。

この用紙は双方会員の確認不要です