

# 健康セルフチェックシート

郡上市ファミリー・サポート・センター

\*家を出る前にご確認をお願いします。

\*ファミサポ活動は双方会員の同意のもと、安心・安全に配慮して活動を行うものです。健康セルフチェックシートにご協力お願いいたします。

<input checked="" type="checkbox"/>	健康セルフチェックシート
	普段よりも高い熱または高熱（目安は37.5℃より高い）はありませんか。
	咳はありませんか。
	のどの痛みやくしゃみなどの風邪症状はありませんか。
	強いだるさや息苦しさはありませんか。
	下痢等の消化器症状（普段と異なる症状）はありませんか。
	頭痛（普段とは異なる症状）はありませんか。

\*①上記の症状がないこと、②上記の症状がとても軽度である上、その症状について医療機関で診断済である場合はサポート可能です。その旨を相手の会員にお伝え下さい。

\*手引きに記載されていますが、下記の場合は引き続きサポートはお引き受けできません。

①インフルエンザ、新型コロナウィルス等の重い感染症。その疑いがある場合。

②病状が重い場合のサポート（高熱がある、感染力が極めて強い、咳がひどくて苦しそうである、嘔吐、水様便などにより脱水症状ができる可能性がある、ぐったりしている等）

③症状が重い場合の保育園等への迎え

\*依頼会員のお子さんの保育園や学校で、学校閉鎖・学年閉鎖・学級閉鎖がある場合は、事前に必ずセンターにご相談ください。

\*サポート中に発熱等の症状がみられた場合は、預かりの継続はできません。いつでも連絡がとれるようにしておいてください。

この用紙は双方会員同士での確認不要です