



あかちゃんふれあい体験 実施しました！

6月7月に「あかちゃんふれあい体験」を各中学校で実施し、たくさんの親さんと赤ちゃんに参加していただきました。生徒さんと親さんの感想を紹介させていただきます。

〈生徒さんの感想〉



〈親さんの感想〉



赤ちゃんを産むことやお世話することは大変そうだと思っていたけれど、実際にふれあったりお話を聞いたりする中で、子育てするのが幸せそうだった。赤ちゃんがだんだんと成長していく様子を見るときに喜びを感じるという話を聞いて、自分もこんな風に大事にされてきたのだと知った。自分の家族や周りの人たちに感謝したいと思った。

参加者募集！



秋以降も市内の中学3年生を対象に「あかちゃんふれあい体験」を行います。ぜひ対象となるお子さん（主に1歳未満）がみえる方はご協力をお願いします。参加できる方はお申し込みください。

学校名	日程	時間
八幡中学校	10月6日(月) 10月16日(木)	10時～
大和中学校	10月29日(水) 11月11日(火)	10時～
郡南中学校(美並)	11月7日(金)	10時～

〈問い合わせ・申し込み〉 郡上市子育て支援センター



行政情報番組「健ちゃん 福ちゃん」放映のお知らせ

郡上市役所健康福祉部では、「健ちゃん 福ちゃん」という番組を制作し、ケーブルテレビで放送しています。9月6日(土)～19日(金)に児童家庭課制作の番組「乳幼児親子で行く 室内の遊び場を紹介します」の放送を予定しています。ぜひご覧ください。

【放送時間】

メイン ch 4:40～/6:40～/
12:40～/20:10～
サブ ch 5:40～/15:40～



元気な毎日を送るために

連日の厳しい暑さでぐったりするような毎日が続いた今年の夏、9月に入り少しは涼しくなることを期待したいところですが、昼間の暑さはまだまだ続きそうです。幾分朝晩は過ごしやすくなってきたように感じますが、蓄積された夏の疲れが出やすい時期でもあります、日々の生活を見直して元気な毎日が送れるよう心がけたいですね。健康な毎日を送るために「食べる、眠る、遊ぶ」の三要素が生活リズムとして定着することが大切、まずは早起きして朝ごはんをしっかり食べることから始めてみましょう。朝ごはんを食べることで体温が上がり体を目覚めさせ、脳が活発に活動を始めます。また食べることで排便が促され生活リズムをつくる基礎となっていきます。なかなか食事が進まないこともあるかと思いますが、少しでも毎日食べることを習慣づけたいです。できれば家族と一緒に“いただきます”と笑顔で一日の始まりを迎えることが心の栄養に繋がります。どうしてもエアコンの効いた部屋で過ごすことが多かったことだと思いますが、程よい時間帯にお日さまの光を浴び自然の風を感じて遊ぶことも心がけたいです。体を動かすことで空腹感が得られ、夜もぐっすりと眠れるようになります。子どもも大人もおいしく食べて楽しくあそび、そしてぐっすり眠って、もうすぐ訪れる次の季節に備えたいですね。

M.T



郡上市子育て支援センター通信



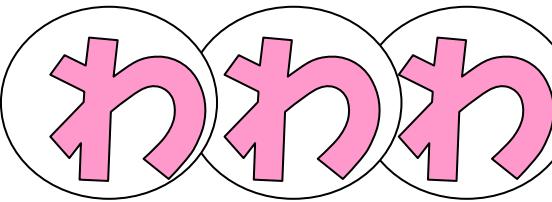
2025.9月号 NO. 206

郡上市子育て支援センター（はちまん児童館内）

〒501-4221 郡上市八幡町小野8-5-1

TEL (0575) 66-0209 (はちまん児童館)

時間／月～金曜日 8時30分～17時15分



～輪・和・笑～

子育て支援サイト URL <http://gujo-kosodate.net>



郡上市子育て支援サイト「わわわ」では、毎月の通信を見ることができます。また、市内のいろいろな子育て情報も発信しています。



郡上市子育て支援公式Instagram「わわわ」配信しています！



令和8年度 入園相談会のお知らせ



令和8年4月より新たに入園を希望する人を対象に、入園相談会を各園で開催します。

公立保育園・幼稚園の入園相談日



施設名	期日	時間	会場
明宝保育園	9月3日(水)	9:30～11:00	予約は不要です。ご希望の園に直接お越しください。
和良保育園	9月4日(木)	9:30～11:00	
幼稚教育センターみなみ園	9月4日(木)	9:30～11:30	
はちまん幼稚園	9月4日(木)	10:00～11:00	
石徹白保育園	9月5日(金)	10:00～11:30	※たかす・たかす北保育園は、合同でたかす児童館で行います。
たかす・たかす北保育園	9月5日(金)	10:00～11:30	
幼稚教育センターやまびこ園	9月9日(火)	10:00～11:30	
北濃保育園	9月11日(木)	9:30～11:00	

私立保育園・認定こども園の入園相談日



種別	施設名	期日	時間	問い合わせ
保育園	慈教保育園	10月16日(木)	10:00～11:00	67-0291(要予約)
	大中保育園	随時	9:00～16:00	82-5321(要予約)
	まどか保育園	随時	9:00～11:30 15:30～18:30	84-1176(要予約)
認定 こども園	ひかりの丘こども園	9月19日(金)以降随時	10:00～11:30	63-2162(要予約)
	妙高保育園・幼稚園	9月26日(金)	10:30～12:00	65-3210(要予約)
	浄心こどもの城	10月8日(水)	10:30～12:00	82-3081
	白鳥こども園	10月9日(木)以外でも受付可	11:00～12:00	82-2337(要予約)

入園申込書の一斉受け付け

[受付期間] 10月27日(月)～10月31日(金)

[受付場所] 各保育園・幼稚園・認定こども園・白鳥振興事務所

郡上市役所(児童家庭課・学校教育課)

〈お問い合わせ〉 健康福祉部児童家庭課(保育園・認定こども園) 67-1817

教育委員会学校教育課(幼稚園)

67-1468

