

# 年末年始の病院診療情報

「ぎふ救急ネット」で検索すると、年末年始の各病院の診療時間がわかります。もしもの時にご利用ください。なお、郡上市民病院・八幡病院・鷺見病院・国保白鳥病院は、年末年始24時間診療で対応しています。詳細は岐阜県のホームページでも確認できます。

また「岐阜県リアルタイム感染症情報システム」では岐阜県で流行しているインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、小児感染症の流行状況を調べることもできます。感染予防にぜひお役立てください。

## 急な体調不良など判断に困った時は「#8000」

岐阜県では、休日や夜間のお子さんの急な病院やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関を受診すべきかどうかについて、電話で専門の相談員（看護師）に相談できる子ども医療電話相談を実施しています。夜間や年末年始、受診を迷った時に「#8000」を利用しましょう。（明らかに重症の場合は救急車〔119番〕をご利用ください）

子どもの急な病気に困ったら、まず！  
**小児救急電話相談**  
**#8000**  
 または、058-240-4199

岐阜県では下記の時間に対応しています。  
 携帯電話でもOK。年末年始も24時間受け付けています。  
 《月～金》18時～翌朝8時  
 《土・日・祝日》8時～翌朝8時（24時間）



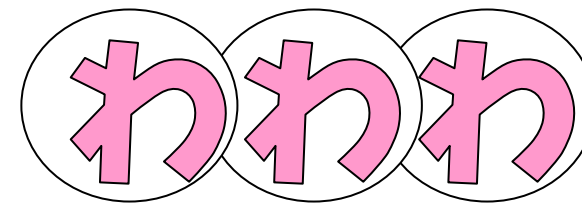
### 成長の時を楽しみに

お正月には家族や親せきが集まり、賑やかに過ごされた方もみえるかと思います。そんな中、大人たちの視線はかわいい子どもたちに向けられ、成長を喜び合い、その場の雰囲気もより和やかになったのではないのでしょうか。ただ、同じ年頃の子どもたちが集まると、早く歩き始めた子がいたり、字が読めるようになった子がいたりして、周りから「すごいねえ、もうできるんだね」と誉められて親のほうなんとなく得意になったり、歩き始めがゆっくりだったり他の子と比べてできないことがあると、不安や焦りを感じ辛い気持ちになってしまうこともあるようです。子どもが成長していく速度は人それぞれ、なんでも早ければいいという訳ではありません。その時々に必要な過程と時間をたどりながらその子なりに少しずつ成長していけば大丈夫です。大器晩成でスタートはゆっくりでもいつの間にか大きく成長した姿に気づかされることもあります。他の子と比較したり周りのことばに一喜一憂するよりも、その子の今の良さを大切に、その子らしさを認めて、成長の時を楽しみに待ちながら気長に見守っていきたいですね。

M.T



### 郡上市子育て支援センター通信



2026. 1月号 NO. 210  
 郡上市子育て支援センター（はちまん児童館内）  
 〒501-4221 郡上市八幡町小野8-5-1  
 TEL (0575) 66-0209（はちまん児童館）  
 時間／月～金曜日 8時30分～17時15分

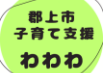


子育て支援サイト URL <http://gujo-kosodate.net>

郡上市子育て支援サイト「わわわ」では、毎月の通信を見ることができます。また、市内のいろいろな子育て情報も発信しています。



「郡上市子育て支援わわわ」公式Instagramで配信中です！



人は弱いところや足りないところには目がいきやすいものです。子どもの短所やネガティブな言動が目につき、イライラしたり、不安になったりすることがありますね。でも、少し切り口を変えてみると、短所は長所となり、子どもの強みとなることがあります。

短所		長所	とらえ方を変えてみると・・・
落ち着かない子	➡	好奇心旺盛な子	落ち着きがなくひとつのことにじっくり取り組めないタイプは、好奇心旺盛でいろいろなものに興味関心が強く、幅広い視野を持っているととらえることができます。
頑固な子	➡	意思が強い子	頑固で意地っ張りなタイプは、自分の信念をしっかりと持っているといえます。周囲に流されない意志の強さがあるととらえることができますね。
引っ込み思案な子	➡	心優しい子	引っ込み思案で気の弱いタイプは、相手の気持ちを尊重できる優しさがあるといえます。温和で、人の気持ちに寄り添うことができるといえますね。

短所を直そうとすると、どうしても叱ることが増えてしまいます。否定的な言葉が増えることで、言われた子どもも自分のことを否定的にみがちになります。

例)行動がゆっくりの子に対して  
 「急いで！早くしなさい！」  
 「あなたはなにをやってもものろまね」

長所をのばそうとすると、ほめることが増えます。子どもはほめられる経験、認められる経験が多いほど、自分に自信が持てるようになります。

例)行動がゆっくりの子に対して  
 「慎重に取り組んでいるんだね」  
 「ゆっくり丁寧にできるね」



見方を変えることで、我が子の良いところと思うことが増えますね。子どもができたことや良いと思うことに目を向け、ほめたり認めたりする言葉をかけていくことで、自分に自信がつき自己肯定感（自分を認める力）が育ちます。

