

こども誰でも通園制度が始まりました!

すべてのこどもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため創設された新しい通園制度です。詳しくは、郡上市ホームページでも確認できます。

【対象児】0歳6か月から満3歳未満のこども(3歳の誕生日の前々日まで)
 保育所・幼稚園、認定こども園などの保育施設に通っていないこども

【利用可能時間】こども一人あたり 月10時間まで
 (施設の受け入れ体制等の事情により、ご希望に沿えない場合があります)

【利用料金】1時間あたり 300円 (所得に応じて減免になる場合があります)

【利用までのながれ】利用申請 右記の2次元コードを読み込み、つうえんポータルにアクセスし、お住いの自治体「郡上市」を選択し、利用申請をしてください。

【事業実施施設】幼児教育センターやまびこ園(大和町島 5327 番地)
 月～金曜日(9:30～11:30/13:00～15:00)
 TEL 88-2090(こども誰でも通園担当者)

【お問い合わせ】こども家庭課 TEL 67-1817



つうえんポータル



郡上市子育て支援センター通信



2026. 6月号 NO. 215

郡上市子育て支援センター (はちまん児童館内)
 〒501-4221 郡上市八幡町小野 8-5-1
 TEL (0575) 66-0209 (はちまん児童館)

時間/月～金曜日 8時30分～17時15分

わわわ



～輪・和・笑～

子育て支援サイト URL <http://gujo-kosodate.net>



郡上市子育て支援サイト「わわわ」では、毎月の通信を見ることができます。また、市内のいろいろな子育て情報も発信しています。

お子さんの大切な歯を虫歯から守りましょう!

6月4日は「虫歯予防デー」。6月10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。お子さんの歯と口の中は健康ですか?乳歯は柔らかいため、虫歯になりやすいといわれています。乳歯が虫歯になると、次に生えてくる永久歯も虫歯になるリスクが高くなると考えられています。

効果的な「仕上げみがき」を身につけよう

むし歯予防には毎日の歯みがき習慣が大切です。小学校4年生くらいまでは、保護者の仕上げみがきの習慣を身につけましょう。1日2回は歯みがきをし、特に就寝前には丁寧にみがいてあげましょう。

正しい『食生活』を!

- 1日3食、規則正しく食べよう。
- 栄養バランスのよい食事を心掛けよう。
- よくかんで食べる習慣を身につけよう。
- おやつには季節の野菜や果物をとろう。
- 飲み物は水や麦茶などの糖分を含まない物を与えよう。(ジュースやイオン飲料の与え過ぎは要注意)

定期的に『歯科検診』を!

1歳6か月を過ぎたら、かかりつけの歯科医を決めて、年に2回程度は歯科検診を受けるようにしましょう。歯科検診では、歯みがきの仕方や食事指導など、その子どもの歯の状態にあったアドバイスが受けられます。また、身近にいる保護者なども定期的に歯科検診を受け、むし歯予防に努めましょう。

ひとり親交流会

ひとり親ならではの悩みや「ほかの人はどうしているんだろう」と思う気持ちを、参加者同士で交流しませんか?お仕事に役立つスキルアップやお子さまの学費に関する情報など、役立つ制度もご紹介します。少しでも気になる方は、お気軽にお問合せください。

〈日時〉7月4日(土) 10:00～11:30

〈場所〉東弥だんご(大和町大間見 233-1)

〈参加費〉おとな200円、こども100円(だんごセット付) ※お子さんの見守りあります

〈お問い合わせ・申し込み〉郡上市母子寡婦福祉連合会(事務局:鷺見) TEL090-4866-3280
 郡上市こども家庭課(担当:羽生) TEL 67-1817



ゆとりをもって見守ること

2歳頃になると、まだ上手にできないのに自分でやりたいという欲求が強くなります。時間のないときにも「自分で着替える」など言いだして困ってしまうこともよくあります。もたつく様子について「早くしなさい」と急かしてしまい焦った子どもはボタンを掛け違ってしまうくらい、ますますイライラして子どもを叱ったり、自分でやった方が早いと手を出してしまったり…時間に追われてしまうと気持ちのゆとりがなくなってしまいます。黙って待つ、見守る、ということはなかなか難しいです。子どもは自分で着替えることができたことで達成感を味わい、それが自信となり次のステップに進んでいく意欲に繋がります。子どもの気持ちに反して親が着せてしまったりは、意欲はそれが満足感や自信をもつチャンスを失ってしまうことになりかねません。「早く、早く」の気持ちをぐっと抑え「あわてなくていいよ、ゆっくりで大丈夫」と声をかけることで安心し、落ち着いて早くうまくいくこともあるようです。子どもの頑張りをそっと見守ることができるよう、少しずつでも時間にゆとりを持つことを心がけていきたいですね。

M.T

参加者大募集!

あかちゃんふれあい体験のお知らせ

市内の中学3年生を対象に「あかちゃんふれあい体験」を行います。この授業を通して、中学生があかちゃんなど小さな子とふれあう時間を持つことで、大切な存在だということに気づき、また親さんたちから妊娠・出産・子育ての喜びなどの話を聞くことで、自分も家族に守られて大切に育てられてきたことを実感し、自分自身の存在を認め、自分・友達・周りの人を大切に思う心や、将来子育てしたいという気持ちが育つことを目的として行います。この授業は、あかちゃんや小さなこどもをもつ親さん方の協力が必要です。ぜひ対象となる1歳6か月までのお子さんがみえる方はお申し込みください。

〈申し込み先〉郡上市子育て支援センター

| 学校名 | 日程 | 学校名 | 日程 |
|--------|----------|------------|----------|
| 白鳥中学校 | 6月 5日(金) | 高鷲中学校 | 6月19日(金) |
| | 6月 9日(火) | 郡南中学校(美並) | 7月 6日(月) |
| | 6月22日(月) | | 7月10日(金) |
| 八幡西中学校 | 6月12日(金) | 郡上東中学校(和良) | 7月 1日(水) |