

あかちゃんふれあい体験 実施しました！

6月7日に「あかちゃんふれあい体験」を各中学校で実施し、たくさんの親さんと赤ちゃんに参加していただきました。生徒さんと親さんの感想を一部紹介させていただきます。

〈親さんの感想〉

中学生の皆さんの話を聞いて、娘の将来像を考え、「今の時間を大切にしよう」と改めて感じました。ふれあい体験を通して家族との関りを考えるきっかけになると嬉しいです。ありがとうございました。

〈生徒さんの感想〉

話しかけても無反応だったり、泣いてしまう子もいて困惑してしまっただけ、それもその子の個性の一つだから尊重して接することが大切だと分かった。これから小さい子と接する時は、十人十色だと思って関わり方を工夫していきたい。

中学生の子たちがとても積極的にこども達と関わろうとしてくれていて、見ていてほほえましかったです。こういった体験を通して、自分のこどもが欲しいと思ってくれたり、こどもに関わる仕事がしたいと思ってくれたら嬉しいなと思いました。

体験を通してあかちゃんの抱き方など知ることができたり、お母さんたちの話を聞いて、どれだけ大変な思いをして産んでたのかを知ることができました。

あかちゃんふれあい体験で、命の大切さや、生まれてきたことがどれだけ奇跡なのかを知ることができて、自分や周りの人の心や体を大切にしていきたいと思いました。

kokokara無料相談 ~ここから一歩踏み出す、あなたのための場所~

安心して話せる
完全予約制

『郡上市では、社会や職場での女性の活躍を応援するため、再就職やライフプランなどに関する無料相談を開催しています』

*令和8年度の相談日は、毎月第4金曜日（～2月まで）

*相談場所は、○八幡会場：郡上市総合文化センター会議室 ○白鳥会場：特別養護老人ホームアルプス

*専門資格を持つスタッフがお話を伺います。（相談内容について、秘密は固く守られます）

お一人で、友人やパートナと一緒に、どんな形でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

〈お問い合わせ〉RIBON：ribon.no5@gmail.com

郡上市市民生活部 市民協働課：tel0575-67-1831 kyodo@city.gujo.lg.jp



心温まる食事の時間

人生最後の時、あなたは何を食いたいですか？豪華なフレンチ、イタリアン、懐石料理…、どれも一度は食べてみたいですが、最後はあったかいお味噌汁や炊き立てご飯の塩おむすび、そんな回答が多いように思います。私たちの体は食べたもので出来ています。だからこそ子どもには栄養バランスよくいろんなものを食べてほしいのですが、中には少食や偏食があって困ってしまうこと、「何でも食べないと大きくなれないよ」など食べないことを責めるような言葉が出てしまうこともあるかもしれません。無理に食べさせられる、食べさせることは子にとってもママにとっても辛いこと、食事そのものが嫌になってしまいます。少しでも興味を持って食に迎えるよう、手間はかかるかもしれませんが食材に触れる、お皿を並べるなど一緒に料理を楽しんで、盛り付けは大きなお皿に一口だけやスプーンサイズで、食べたらず一緒に喜んで達成感を味わいましょう。歌に合わせるなど遊び心をプラス、そして何より大人がおいしそうに食べる。何でも食べることは体の成長に必要ですが、家族一緒に楽しくおいしく食べることは心の成長に繋がっていきます。家族の笑顔が集まって、お味噌汁とおむすびのようにシンプルで、でもどこかほっとできるそんな食事の時間を大切にしていきたいですね。

M.T



わわわ



～輪・和・笑～

子育て支援サイト URL <http://gujo-kosodate.net>

郡上市子育て支援サイト「わわわ」では、毎月の通信を見ることができます。

また、市内のいろいろな子育て情報も発信しています。

「郡上市子育て支援わわわ」公式Instagramで配信中です！

郡上市
子育て支援
わわわ

時間が変更になりました。

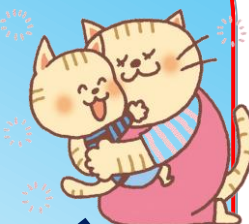


自己肯定感を高める関わり方とは？

耳にすることが多くなった自己肯定感。子育ては日々目まぐるしく、悩みも尽きないことと思いますが、お子さんとの関わりの中で、少し心にとめておいていただけたら・・・と思います。

★自己肯定感を育むための具体的な関わりのポイント★

- 無条件の愛情をこどもに伝え、「存在そのものを愛している」ことを日々の言葉やスキンシップでたくさん伝える
- 結果ではなく、こどもの努力や成長の過程であるプロセスを認める
- こどもの話を大人が最後まで聴く姿勢を大切にして関わり、こども自身が選択する場面を作る
- 他者と比較せず、こどもの小さな成功体験を親も一緒に喜ぶ
- 親自身も完璧を目指さず、親も成長途中であることを認め、子育てを楽しむ



あなたは
あなたのままで
いい・・・

乳幼児期はこども達の人格の土台を形成するととても大切な時期です。お母さんやお父さんが笑顔で過ごせていると、こども達もきっと健やかに育ちます。育児に悩みはつきものですが、完璧を目指さず、お母さんやお父さんも自分を大切にしながら、こども達と一緒に成長していく気持ちで、日々過ごしたいですね。今しかないこどもの時間を楽しめたらいいですね。



夏福祉体験ボランティア

「夏福祉体験」とは、児童・生徒が夏休みを利用してボランティア活動に参加し、ボランティア活動や職業、福祉等について理解・関心を深める機会となることを目的としたものです。夏休みの数日間、ほんとサロンしろとり、大和子どもセンターバンビ、はちまん児童館に、中学生・高校生が来てくれます。ぜひ遊びに来てくださいね！！

