11月は児童虐待防止月間です

令和8年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語募集　最優秀作品

189（いちはやく）気づいたあなたに できること

現代の子育て環境は、核家族化などにより地域社会から孤立している家庭が多く、密室空間での子育てで育児ストレスを抱えている保護者が増加していると言われています。近年、子ども虐待に関する通報・相談件数は増えており、その状況はさまざまで、殴る、蹴るなどの暴力だけでなく、食事を与えられず放置されるケースもあります。**子どもは自分から「助けて」とは言えません。**もしも虐待の兆候に気付いたときは「自分には関係ないこと…」と目をそらすのではなく、虐待を防止する意識と行動が大切です。

どんなことをしたら虐待なの？

身体的虐待
殴る・蹴るなど

ネグレクト
食事を与えない・入浴させないなど

心理的虐待
言葉による脅かし・無視など

性的虐待
子どもへの性的暴力・ポルノの被写体にするなど

いち　はや　く
189
児童相談所全国共通3桁ダイヤル

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

子育て家庭が安心して暮らしていくためには地域ぐるみで子育てを支えていくことが大切です。地域で子育て家庭を見守っていきましょう。「もしかして虐待！？」と思ったら、迷わず相談・通報をしましょう。虐待でなかったとしても、通報者に責任はありません。

〈問い合わせ〉健康福祉部　こども家庭課
TEL　６７－１８１７

仕事を始めるママに

１０月には入園相談会、入園の申請があり、遊び場を利用しているママからは「４月から入園です」とよく聞きます。子どもが小さいうちから働くママが増え児童館やサロンの利用も０～１歳の子が多くなっています。早くから働く理由は育児休暇が１年しかない、経済的に必要、自分のキャリアのためと様々ですが、働くママが社会から求められていることもありますね。ただ、我が子がママとの時間を必要としていることはゆるぎない事実です。こどもとの時間が長ければいいというわけではありませんが、短ければ短いほど子どもとの時間の充実度を重視したいです。一緒にお風呂に入ったり、寝る前の絵本をゆっくり読んだりする時間はとても大切です。ママも疲れていて、時間に追われ忙しいこととは思いますが、それでも働くことを選んだのは自分、こどもの声にはしっかり耳を傾けてあげて、家事をしながらであってもママはちゃんと聴いてくれた、呼びかけには応えてくれた、と思えるような返事をしてあげてほしいです。それだけでもママの気持ちは伝わるのではないでしょうか。もちろんママが一人で頑張るのではなく家族で協力しあって、一人で抱え込まず困った時はＳＯＳを発信して体と心の健康を保ちながら子育ても仕事も楽しめるといいです。　　M.T

郡上市子育て支援センター通信

わわわ

～輪・和・笑～

２０２６．１１月号　NO．２２０
郡上市子育て支援センター（はちまん児童館内）
〒501-4221　郡上市八幡町小野８-5-1
ＴＥＬ（０５７５）６６－０２０９（はちまん児童館）
時間／月～金曜日　９時００分～１６時３０分

子育て支援サイト URL　http://gujo-kosodate.net

郡上市子育て支援サイト「わわわ」では、毎月の通信を見ることができます。
また、市内のいろいろな子育て情報も発信しています。

「郡上市子育て支援わわわ」公式インスタグラムで配信中です！

郡上市子育て支援わわわ

危険！！メディアの影響

現代の子どもたちは、生まれた時からインターネットやスマートフォンが身近に存在し日常生活になくてはならないものとなっていますが、メディアとの関わり方次第では子どもの身体や心の発達に大きなゆがみや遅れをもたらす危険なものでもあります。

★長時間視聴によるメディアの弊害★

メディア…テレビ・ゲーム・タブレット・インターネット・スマホなど

視力の低下
子どもの視力は未発達。刺激の強い画面の光は視力の発達に影響します。

言葉によるコミュニケーションがとれない
言葉の基礎が確立する乳幼児期に人と関わる経験が少なければ、言葉は育ちません。

運動量の減少
体を動かす活動量や運動量が減少すると筋力が衰え、正しい姿勢が維持できない、長く歩けない、転びやすいなど必要な体の動きが習得できません。また肥満にもつながります。

★大切にしたい４つのポイント★

家族でルールを決めましょう
使用時間を決める、年齢に合ったものを選ぶなどそれぞれの家庭に合ったルールを決めましょう。

親子で一緒に楽しみましょう
言葉や視線、動作のやりとりをしながら一緒に楽しむことをこころがけましょう。

実体験を楽しみましょう
親子で体を動かしたり外で遊んだり、コミュニケーションをとりながら楽しむ時間をとりましょう。

健康に配慮しましょう
テレビは2m、タブレット、スマホは30cm以上離れてみましょう。30分に1度は目を休めましょう。

郡上市ＬＩＮＥ公式アカウント で配信中！！

郡上市 LINE 公式アカウントでは、市からのイベント情報、防災、防犯、熊の目撃情報などを配信しています。子育て支援センターからは、地域別子育て支援カレンダーや子育て支援イベント、警報発令時における施設の臨時休館などの情報を配信します。ぜひご活用ください。なお、子育て支援センターでは郡上市メール配信サービスを利用しての配信を行ってきましたが LINE での配信に移行します。

〈お問い合わせ〉秘書広報課　TEL　67－1147

こちらから友だち追加！